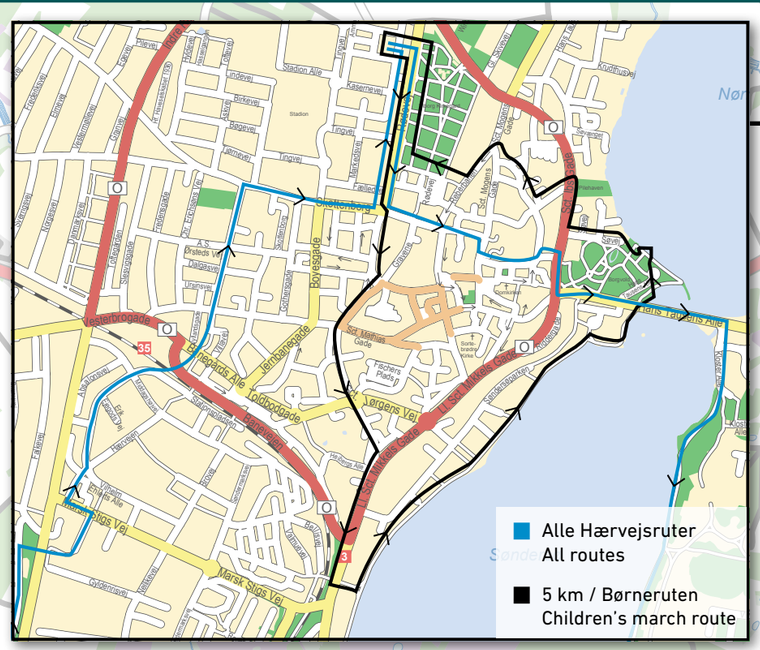


Søndagsruten 2023

Sunday route

Ruter / Routes:	Start:
45 km	kl. 6.00 – 8.00
40 km	kl. 6.00 – 8.00
30 km	kl. 6.00 – 8.00
20 km	kl. 6.00 – 9.00
10 km	kl. 6.00 – 11.00
5 km	kl. 6.00 – 11.00
5 km (Børnerute/ children's route)	kl. 11.00

Rastepladser: Rest areas:	Åben fra Open from
SR-1	6.45 – 12.00
SR-2	8.00 – 14.00
SR-3B	8.30 – 14.30
SR-3A	9.00 – 15.00
SR-4	8.30 – 17.15

Mål lukker kl. 18.00
Finish closes at 6 PM

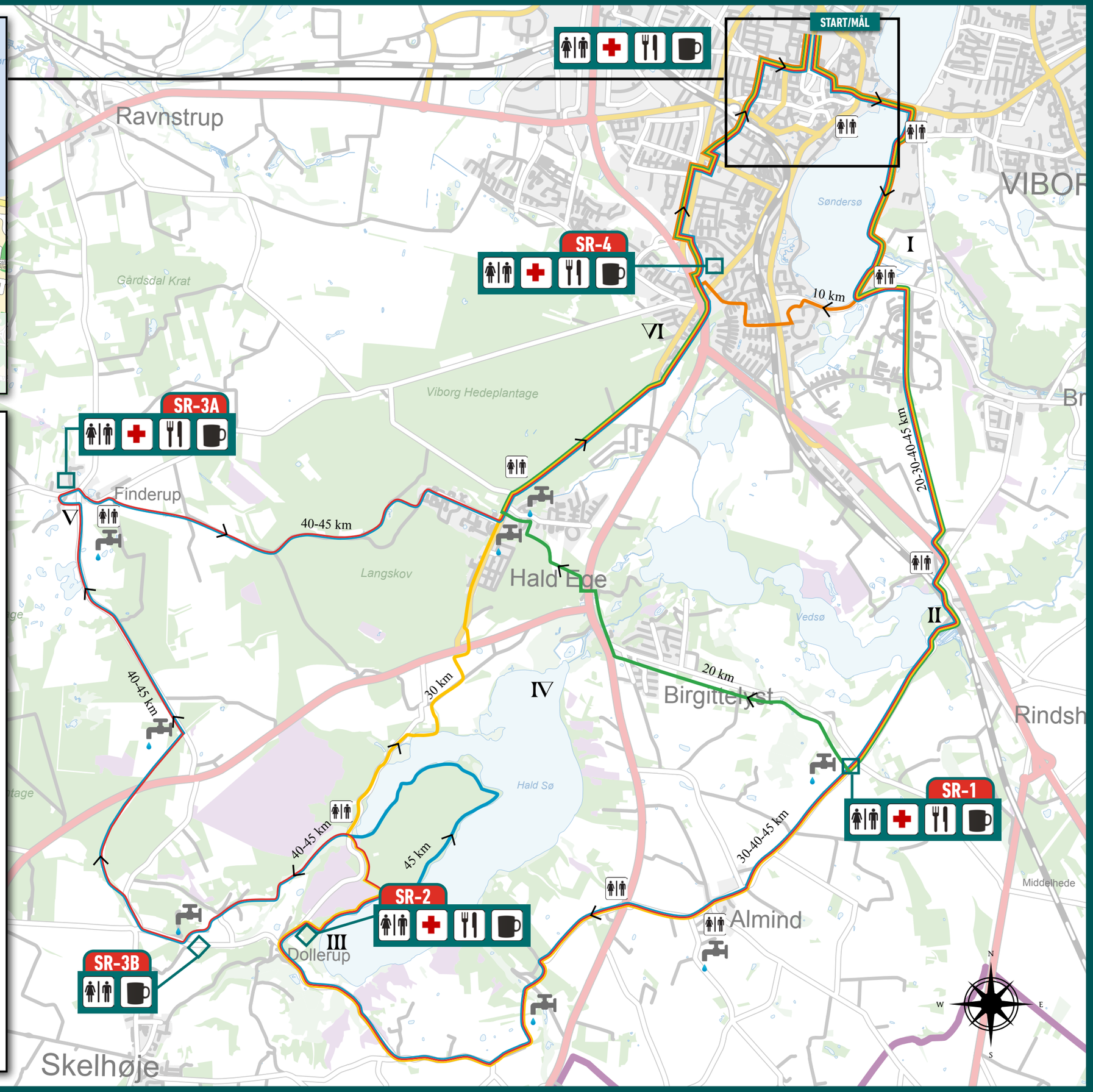
Vandpost / Water tap

+45 21 46 46 50

Historiske steder på ruten:
Historic sites along the route

- I Sdr. Mølle / Mill
- II Rindsholm Mølle / Mill
- III Dollerup Mølle / Mill
- IV Hald Sø / Hald Lake
- V Mindestenen i Finderup / The memorial stone in Finderup
- VI Hærvejsstenen / The Hærvejs stone

Afstande til rastepladser:
Distance to rest areas

45 km	
Start – SR-1	9.7 km
SR-1 – SR-2	9,0 km
SR-2 – SR-3B	7,1 km
SR-3B – SR-3A	6,3 km
SR-3A – SR-4	8,8 km
SR-4 – Mål / Finish	4,0 km
	44,9 km
40 km	
Start – SR-1	9,7 km
SR-1 – SR-2	9,0 km
SR-2 – SR-3B	3,5 km
SR-3B – SR-3A	6,3 km
SR-3A – SR-4	8,8 km
SR-4 – Mål / Finish	4,0 km
	41,3 km
30 km	
Start – SR-1	9,7 km
SR-1 – SR-2	9,0 km
SR-2 – SR-4	9,0 km
SR-4 – Mål / Finish	4,8 km
	31,7 km
20 km	
Start – SR-1	9,7 km
SR-1 – SR-4	8,3 km
SR-4 – Mål / Finish	4,0 km
	22,0 km
10 km	
Start – SR-4	7,0 km
SR-4 – Mål / Finish	4,0 km
	11,0 km
5 km	
Start – Mål / Finish	5,0 km
	5,0 km

Alle vandrere bedes gå i venstre side af vejen. Vis hensyn til andre på ruten
All walkers should walk on the left side of the road. Show courtesy and respect to othes on the route.